

用垃圾可以兑换生活用品 八旬老太捡烟头上瘾了

文 / 本报记者 阎华

在庄河桂云花满族乡头道岭村,有一位于老太太,今年89岁,身体硬朗,但耳聋不识字。于老太在村里因为捡烟头上瘾出了名。



村民们在用垃圾兑换日用品。

于老太太住茧场屯的街里,平时爱到屯里的小卖部溜达。去年秋天,于老太看到茧场屯的小卖部边一大堆人提着各式的垃圾袋,围在村干部身边,村干部则拖着磅秤拿着本本喊着什么,她也围上去看热闹,发现旁边邻居拿着一塑料袋烟头从村干部手里换回了几个打火机,于老太非常好奇,就凑上去打听,了解到是头道岭村开办了个垃圾兑换超市,老百姓自家房前屋后的垃圾都能用来换生活用品了。

烟头儿还能换东西,这个超市引起了于老太的兴趣。于老太和儿子喜欢抽烟,往常烟头都扔到锅底坑里烧掉。自此以后,她就开始到处捡烟头,平时

抽完烟的烟头,有的扔在院外和锅底坑里,她都捡出来。于老太平时爱到小卖部和修车铺溜达,只要看到地上有烟头儿,她就捡起来往兜里揣。垃圾兑换超市没开张,她就搁家里攒着。受疫情影响,垃圾兑换超市7月4日迎来今年的首次开张,她攒了4000多个烟头,一下子换了40多个打火机。从此以后,于老太走到哪儿烟头儿就捡到哪儿,成了习惯,看到烟头就捡起来揣着,回家攒着。于老太说:“现在村里白色垃圾很难见,越来越少了,都装在编织袋里拿到兑换超市换日用品。不过抽烟的人有时候不注意,还是随手扔

烟头,我每天捡烟头就是响应国家垃圾分类的号召。”除了兑换打火机,于老太还用烟头换了许多酵母,自家用不完就分送给邻居发面蒸馒头。

为了改变居民们乱扔乱弃生产、生活垃圾的不良习惯,庄河在城乡大力推广“垃圾五指分类法”,每个村都设有垃圾兑换超市,每周最少兑换两次,兑换超市主要购买肥皂、香皂、洗衣粉、洗涤剂、清洁球、酵母、打火机、精盐、牙刷等日常生活用品,兑换的垃圾包括塑料、编织袋、玻璃、鞭炮壳、黑色农膜、农药瓶(袋)、烟头、牛奶袋、打火机、牙膏管、灯泡、废电池等。

谣言粉碎机

喝奶要小心这些坑

水牛奶、羊奶、植物奶……这类乳制品近年来成了消费者的新宠,与此相关的传言也不断蔓延。事实真是如此吗?让我们听听专家怎么说。

水牛奶脂肪含量较低?

真相:脂肪含量高是其特点之一

水牛奶就是水牛产的奶,又被称为“乳中珍品”,价格略高于普通牛奶。资料显示,水牛奶一些营养素的含量略高于牛奶,但没有像广告中所说,高出好几倍甚至几十倍。对于水牛奶的脂肪含量,中国农业大

学食品学院营养与食品安全系副教授范志红表示,水牛奶的特点之一是脂肪含量高。同时,由于水牛奶的蛋白质和脂肪含量都很高、口味香甜,因此其通常被用来制作姜撞奶、双皮奶等甜品。

羊奶比牛奶更接近母乳?

真相:母乳化调整后差异非常小

在特种奶中,我国只允许羊奶和牦牛奶用于生产婴幼儿奶粉。对于一些推销羊奶粉的微商称羊奶粉比牛奶粉更接近母乳,新疆奶业协会名誉理事长、高级畜牧师陆东林表示,婴幼儿配方奶粉中所含的各种蛋白质、氨基酸、脂肪酸、维生素和矿物质的含量,都必须依照国家标准进行添加。在婴幼儿配方奶粉

的制作过程中,厂商要对羊奶或牛奶进行常规的“母乳化调整”,其中就包括调整原料中乳清蛋白和酪蛋白的比例,使其达到母乳中蛋白质的比例。也就是说,无论是牛奶还是羊奶,无论两种奶谁的蛋白比例更接近母乳,最终都会被调整成接近母乳的状态,差异非常小,因此不存在谁比谁更接近母乳的说法。

植物奶利于减肥?

真相:糖分含量不容忽视

杏仁奶、椰奶、核桃奶……植物奶如今受到越来越多的人喜爱,甚至有传言称,动物奶将被植物奶取代。北京航天中心医院营养科主任医师冯旭表示,植物奶是用含蛋白质和脂肪的植物种子(如大豆、核桃、花生等)或果实(如椰子等)制成的饮品。植物奶来

自植物,所以没有胆固醇,饱和脂肪的含量也低。但这并不能说明植物奶比牛奶更有利于预防肥胖。实际上,市场上销售的大部分植物奶都含有不少糖。流行病学调查表明,在同等条件下,奶类食物是不容易令人发胖的,而含糖的饮料会使人发胖。张蕴

资讯在线

大连市军休二中心 开展支部学习培训

大连市军休二中心近日对2020年军休干部党支部书记和支委骨干开展培训,中心党委书记牛建国亲自授课,以《如何做好新时代党支部建设》为题,深入浅出地剖析了新时代、新环境、新情况对党支部建设的要求,同时组织学习了《中国共产党支部工作条例》《中国共产党党员教育管理工作条例》等。针对军休干部党支部普遍关注的问题,全体参训人员围绕如何做好党支部工作进行了交流研讨。

何海燕

圣岛亲海社区 保洁员学习垃圾分类



大连市高新区凌水街道圣岛亲海社区志愿服务站近日组织辖区物业保洁人员60多人,开展了《大连市生活垃圾分类管理条例》学习培训志愿服务活动。培训会上,物业保洁人员观看了垃圾分类宣传片,社区志愿者和物业主管又向大家讲解了生活垃圾分类背景及意义、生活垃圾处理现状、如何正确进行生活垃圾分类等相关知识。

许静 图片由社区提供

天气早知道

大雨过后寒潮来

从前天开始的降雨、大风天气将延续到今日上午。降雨后气温会明显下降,由于前期气温较高,因此降温明显,过程降温幅度可达12~14℃。20日气温将降至最低,白天最高气温4~6℃,夜间最低气温南部-1~1℃,北部-4~-2℃;21日最高气温缓慢回升。

此次降雨过程长、雨量大,雨量预计远超历史同期。降雨的同时伴有强劲的大风,如需到户外建议穿好雨衣,尽量在空旷、安全处行走。

大连气象

19日	20日	21日	22日
星期四	星期五	星期六	星期日
10 1	5 1	8 1	8 0



想了解更多天气信息,可扫描大连气象二维码。

关注菜篮子

双兴批发市场 价格信息(批发价)

2020-11-18 单位:元/公斤

品种	最低价	最高价
甘蓝	2	2.8
油菜	2.5	4
香菜	4	8
芹菜	3	4.5
生菜	2	4
大白菜	1.2	1.8
萝卜	1	2
土豆	1.2	2.4
洋葱	2	2.8
蒜头	6	8
菠菜	2	3.5
西红柿	3	6
黄瓜	2	3.5
茄子	1.8	3.5
尖椒	4	6
青椒	2	4
芸豆	4	9
冬瓜	2	2.2
茭瓜	1.5	2.8
蒜薹	7	13
韭菜	4.5	5.5
茼蒿	2.5	5
花菜	2.6	6
大葱	3	4.5
猪肉	37	42
牛肉	70	74
羊肉	70	74
白条鸡	15	18
鸡蛋	8	12
大米	3	6
面粉	2.8	5
散油	6	10

提示:商品价格由大连双兴商品城有限公司提供,当日价格仅供参考。