

油价 创年内 最大降幅 92号汽油 今起下调 0.37元/升

本报记者石鹏 通讯员孙彦军

本报讯 国内油价迎来2019年以来的最大降幅,车主们加满一箱92号汽油将少花18.5元左右。记者昨日从市发改委价格管理处获悉,自2019年6月11日24时起,国内汽、柴油价格(标准品)每吨分别降低465元和445元。本次调价是2019年第三次下调,创下年内最大跌幅。截至本次调价,2019年国内成品油调价已呈现“八涨三跌一搁浅”的格局。上一次国内成品油调价发生在5月27日24时,国内汽、柴油价格(标准品)每吨均上调50元。

本次油价调整具体情况为:大连地区92号汽油零售价格每升下调0.37元;95号汽油每升下调0.4元;0号车用柴油每升下调0.38元。本轮价格调整后,大连地区92号汽油每升价格为6.66元,95号汽油每升7.13元,0号车用柴油每升6.28元。在本次调价政策落地后,私家车主的出行成本将有较大幅度的减少,以油箱容量50L的普通私家车计算,这次调价后,车主们加满一箱92号汽油将少花18.5元左右。根据“十个工作日一调整”原则,下一轮调价窗口将于2019年6月25日24时开启。

置顶关注 公交

本报记者唐枫

本报讯 我市的城市公交行业多项发展指标处于全国同等城市前列,但差距是城市公交专项规划与城市总体规划衔接不够,公交基础设施用地严重不足,公交用地缺口达30万平方米,公交车辆进场率仅83%。如何破解这些问题?

记者昨日从市交通部门获悉,我市将规划后盐、梭鱼湾、青泥洼桥等5个公交枢纽站和辛寨子、革镇堡、老虎滩等17处公交停车场。

市交通部门调查发现,我市核心区居民人均日出行次数为2.26次,出行时耗在1小时内占总出行的84.97%。出行方式主要以公共交通为主,其次是慢行交通、小汽车、出租车等。工作日存在明显早晚高峰(6:30-8:30,17:00-19:00),23点至次日5点区间公交客流占比不足1.1%,单中心城市模式及“西拓北进”战略的实施,导致高峰期间公交潮汐客流现象比较严重。

我市城市公交专项规划与城市总体规划衔接不够,公交基础设施用地严重不足,公交用地缺口达30万平方米,公交车辆进场率仅83%,成为制约城市公交发展的难题。交通部门将加大力度规划建设公交停车场和枢纽站。将后盐、梭鱼湾、青泥洼桥等5个公交枢纽站和辛寨子、革镇堡、老虎滩等17处公交停车场用地优先给予规划保障,并纳入城市总体规划、土地利用总体规划和城市控制性详细规划,满足公交优化发展需要。对于纳入规划的公交枢纽站、停车场,立项审批单位将开通立项绿色通道。

我市要再建 5个公交枢纽站 17处公交停车场

5个公交枢纽站

- 梭鱼湾地铁站公交枢纽站
- 后盐快轨站公交枢纽站
- 辛寨子地铁站公交枢纽站
- 青泥洼桥站公交枢纽站
(建议在希望大厦后身或昆明街、中原街交叉口西侧预留)
- 马栏广场站
(建议马栏北街西侧)

17处公交停车场

- 辛寨子地区公交停车场
(选址3处,总面积5.2万平方米)
- 革镇堡地区公交停车场
(选址2处,总面积1.65万平方米)
- 老甘井子地区公交停车场
(选址1处,面积1.9万平方米)
- 老虎滩至森林动物园公交停车场
(选址2处,总面积1.3万平方米)
- 明珠路、卫生中心地区、梭鱼湾地区地区公交停车场
(选址3处,面积共16.7万平方米)
- 东北路公交场站公交停车场
(选址1处,面积4万平方米)
- 丽景春天停车场公交停车场
(选址1处,面积4万平方米)
- 庙岭地区公交停车场
(选址1处,面积3万平方米)
- 中铁诺德区域公交停车场
(小平岛或在黄浦路以北区域选址1处,面积2万平方米)
- 凌水区域公交停车场
(高新园区跨海大桥西下桥口区域选址1处,面积2万平方米)
- 河口区域公交停车场
[河口枢纽站(小平岛)区域选址1处,面积2万平方米]

资料图

精读时间

128

接受既定的事实,及时止损

在非洲大草原上,有一种吸血蝙蝠,虽然它们身体很小,但却是野马的天敌,很多野马因它们而死亡。

动物学家说,蝙蝠吸的血量其实非常少,远远不足以致死,这些野马真正的死因,是暴怒和狂躁,是因为剧烈的情绪反应。

野马是一种性情比较暴烈的动物,而这种蝙蝠又特别讨厌,常常惹得野马们情绪失控,大发脾气。

它们趴在野马的腿上,用锋利的牙齿迅速咬破一个小口,然后开始吸食血液。

这时候,无论野马怎么蹦跳、奔跑,都没有办法赶走它们,因为实在太小了,就像在耳边嗡嗡作响的蚊子,可以吸附在你

身体上的任何部位。

很多野马会因此而烦躁不已,狂跳不止,互相踢打,高声嘶叫,最后在暴怒和流血中死去。

为什么讲这个故事呢?

因为很多时候,我们都在扮演着野马的角色,特容易情绪化,为一些鸡毛蒜皮的小事而失去理智,最终酿出难以承受的苦果,惨淡收场。

法国作家伏尔泰曾说过这样一句话:使人疲惫的,往往不是远方的高山,而是鞋子里的一粒沙子。

坏情绪,就是藏在我们鞋子的那粒沙子,决定着我们能走多远,站得多高,走得是否舒服,是心情愉悦,还是痛苦不堪。

对情绪的掌控能力,暗藏着一个人生的人生高度和结局,能管理好情绪的人,人生才能开挂。人生中,有些事是能挽回的,但也有些事是无法挽回的,有一些后果是难以承受的。

比如重庆公交坠江事件,如果坐过站的乘客能管理好自己的情绪,那么这样的惨剧很可能就不会上演,一车人就能安全回家。比如《三国演义》里的张飞,如果能控制好情绪,将自己的暴脾气收敛收敛,那么就很可能不会被手下杀死,不会死得这么憋屈。

大格局和高情商的核心,其实就是能掌控好情绪。

有些人格局很大,不斤斤计较,能隐

忍,能退一步,其实并非他没有脾气,只是懂得控制情绪。

有脾气是本能,能控制情绪是本事,保持情绪稳定,接受既定的事实,及时止损。

荷兰的阿姆斯特丹有一座古寺院,院里有一块石碑,碑上刻着这样一句话:既已成为事实,只能如此。很多时候,不好的事发生了,不能改变的话,就不要再去纠结,请学会接受。

我们这一生,一定会遇到很多不顺心的事,如果你总是纠缠不放,或抱怨不断,或无法释怀,那么只会将损失不断放大。及时止损,是一种难得的能力,希望你能拥有。

文 哈叔