

置顶
关注

二胎

头胎埋雷、高龄并发症、家庭纠纷…… 一家医院妇产科一周接待20例二胎 高危妊娠患者

生二胎宝宝，你真的准备好了吗

头胎埋雷

二胎分娩时，能在外面切口处看见腹中胎儿的头发丝

在产科医生眼里，人们对二胎分娩的风险认识，远没跟上。

“刚是一位急诊转来的二胎产妇，胎儿已经36周，腹痛到当地医院就诊，头胎是剖腹产。”其实，剖宫产并不可怕，头疼的是这个二胎产妇的头胎也是剖宫产。

“这次剖宫产时，看到上次子宫切口位置已经被撑得透明，在外面就能看见胎儿的头发丝，当时在场医生都吓了一身冷汗。”打个比喻，这个子宫好像打过补丁的气球，再次被吹大，用力不均，很可能会破裂，造成严重大出血危及产妇和胎儿生命。

经历过剖宫产的产妇产后留有一条疤，又称“瘢痕子宫”。此前，还有一位二胎产妇也让产科医生很紧张，这位二胎患者不但有瘢痕子宫，而且，还有胎盘植入，患者之前还做过多次流产手术，腹腔内已经造成粘连……手术中如同剥离蛋清和蛋黄，在抵达子宫前，医生得一层层剥离周围组织和脏器。

“现在，二胎中，近三分之一患者头胎为剖宫产，”孙强告诉记者，因为全面二孩政策也是近几年出台，以前很多初产妇怕疼、图省事，有的为了选星座、属相就要求剖宫产，还有的做人流也不在意，给二胎分娩留下隐患。“对于很多产科医院，为了避免瘢痕子宫出现意外，已经把头胎剖宫产作为二胎分娩选择剖宫产的第一个重要指征。”

风险提升

致命的高龄并发症 仿佛噩梦

除了头胎“埋雷”外，二胎中，高龄的并发症也让医生们非常紧张。如今，35岁以上的产妇被划入高龄产妇范围，目前在大连妇女儿童诊疗中心，高龄产妇的比例大约占一半以上。

从某种程度上看，高龄意味着身体功能下降，生育风险提升，基础病越来越多，伴随高龄带来的各种并发症都异常凶险。

“高龄产妇中，宫内发育异常的情况，每周会诊都会遇到。”几天前，门诊里就有一位38岁24周二胎孕妇来医院咨询，血压高达200/130mmHg，尿蛋白非常高，胎儿发育比正常小四五周，诊断为慢性高血压合并子痫前期重度，胎儿生长受限，只能引产保证母亲安全。

还有一位38岁二胎患者合并慢性高血压、糖尿病、肾衰，由于她病情较重，曾劝阻她因为身体状况不适合再次怀孕，但产妇不听劝，后来出现胎盘早剥，几分钟内子宫就出血1500毫升，医护人员经过紧急抢救，母子才终于脱离生命危险。

高龄产妇中，除了常见的高血压、糖尿病外，还有的产妇因年龄大出现受孕困难，不得不借助人工干预，从孕早期就开始卧床保胎，“这类产妇分娩时，非常容易因为长期卧床导致血栓，这种情况一旦出现就是致命的。”

“在产科，你总是在感慨母亲的伟大。随着‘二孩’放开，一些高龄产妇本身就身患基础病，不适合再次分娩，但她们心存侥幸，宁愿冒着生命危险也要孩子，并不值得提倡。”孙强提到，即便如今医学昌明，怀孕依旧充满着各种风险，高龄的“二胎”更是提高了糖尿病、高血压、肾炎等各类合并症的风险，若再加上凶险前置胎盘、胎盘植入、胎盘早剥，简直是产妇的噩梦。

另类风险

产房里因“二孩” 引发的心理危机

“二胎”来临，产妇受到的冲击不仅仅是身体状况。在很多产科医生眼中，“二胎”对产妇以及家庭带来的心理冲击，也始料不及。

孙强提到，几天前，产科病房里有一位二胎妈妈，剖宫产后家里5岁的老大没人照顾，只能在医院里陪着妈妈，而丈夫在医院里一直低头玩手机，产妇疲惫不堪，在病房里就与丈夫发生了争执，医护人员除了要考虑产妇的身体恢复状况，还要安抚产妇情绪。“现在，二胎产妇出现产后抑郁的情况也更常见，考虑要二胎时，产妇和家庭成员们一定要做好心理准备和家庭分工。”

还有一位二胎产妇，因为平时要在家照顾老大，自家老人身体也不好，平时没人帮忙看孩子，自己产检时间都没有，结果38周时来医院，发现羊水少已经导致胎停。

孙强告诉记者，由于不少家庭喜欢“金猪宝宝”，今年预计会出现分娩高峰，但准备要二胎的妈妈一定要理性面对。从身体状况看，二胎分娩没有想象那么简单，特别是有的产妇两胎相隔时间超过6年，身体基础情况都有变化，风险大幅提升。要二胎前，产妇和家庭成员们也一定要做好心理准备，互相配合，提前做好沟通。



精读时间

057

今天比昨天快乐，这就是成功

林清玄是中国台湾作家中最高产的一位。中学辍学后，他当过搬运工，摆过地摊，当过洗衣工，做过杀猪的屠夫。

“我曾经在屠宰场杀猪，很多人没法想象，工作完回到我自己租的小房子里，洗完手后，晚上开始写作。”他说。

30岁前，他得遍了台湾所有文学大奖。回顾他的作品，仿佛一本名叫生活的百科全书。每一种活着的烦恼，都能在他的文字中找到回答。

他教会我如何生活：

如何面对贫穷？穷人处处无家处处家，穷人的家乡在哪里，穷人的家乡在天空、在远方、在森林在河海交界的地方。

你没有什么可畏惧的。

怎么度过失恋？放一把大火把雪屋都烧了，烧成另一个春天。

他告诉我们何为浪漫：浪漫，就是浪费时间慢慢吃饭，浪费时间慢慢喝茶，浪费时间慢慢走，浪费时间慢慢变老。

他教会我什么是成功：今天比昨天慈悲，今天比昨天短暂，今天比昨天快乐。这就是成功。

他教会我如何生活：以清净心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除挂碍。

有人觉得这是“鸡汤”，如果一定这么认为的话，那这也是不让人上火的高

级鸡汤，可暖心，可补元气，可抚平伤疤，可宽慰灵魂。在这个人人着急的社会里，我们经常能看到一些劝人努力的文章，分秒必争，锱铢必较，事事都要分个明明白白。

他用最朴素的语言传达最真挚的道理，劝人乐观豁达，往好的方面思考，用积极的方式生活。

“温柔半两，从容一生。”

世界上只有一种真正的英雄主义，那就是认清生活真相依旧热爱生活。见识了柴米油盐的苦辣悲欢之后，依然乐观淡然，先生就是如此。

茶道里有个说法，一期一会。

一期一会，意思是说，人生里的每个瞬间，每个相聚，每次会面，都只有这么一次。我们必须珍惜这一次的因缘，因为再也不会再有第二个此刻，每一刻都是仅有的一刻，因此当需珍惜此刻。

先生特别喜欢“一期一会”这个词，他说“人的一生只为了某一个特别的相会。”

如果这么想，那活着的每个平凡时刻，都拥有了非凡的深刻意义。

他的文字，不会特别出世，也不特别入世，在两者间达到一个很玄妙的平衡，恰巧可以让你活得更好一点。

文/张宝盒