

告亲爱的老友：

本期健康版后，大连晚报的“夕阳正红”就正式和老友们说声再见了，老友大连联盟主在此代表周刊部全体小编们向您致谢，感谢您每个周末对“夕阳正红”系列版面的支持与厚爱。曲终人未散，终点是另一种新的开始，2019年大连晚报全新改版的“大连街”将继续和您相守这座城。此外，大连晚报新的健康栏目也将陆续推出，更多精彩活动期待您的参与。

不吃重症病人的止疼药、不打封闭针、避开那一刀

透骨大药包三大狠招
解救腰突腰椎管狭窄

文本报记者张庆国 图为资料图

老腰突尤其腰椎管狭窄，是最难治、最易瘫痪的老骨病。如果你是走三、五步就得蹲下来歇一歇的人；如果你是双腿麻痛无力，刷个牙腿都直打哆嗦、站不住的人；如果你想不吃药、不开刀治好腰椎管狭窄、老腰突、坐骨神经痛。《大连晚报》“夕阳正红”特邀华联善古堂中医骨科医院苗国辉医生给老友们详细解读，中药透骨外敷大药包如何用三大奇招康复老腰突、腰椎管狭窄。

第一狠招

五毒合一的猛药：从三五步一歇到一口气走五站地

家住中山区，患腰椎管狭窄、腰突、坐骨神经痛12年的姜明富回忆说：“我曾是远洋游轮上的特级厨师，在海上工作了三十多年，每天都要到零下18度的冰库拿食材炒菜，厨房跟冰库温差几十度，寒大湿更大，所以得了一堆老骨病。”

姜明富说，一是他的腰腿特别怕冷，大夏天都得穿毛护腰，里面还要塞个热宝；二是从屁股尖到大腿一条线的疼，疼得他都得吃绝症病人才吃的止疼药，结果还是用药减轻、停用复发；三是两条腿像灌铅一样沉重，开始还能走个两、三百米，后来走三、五步就得蹲下来歇一歇。

“姜明富长年在船上生活，海风大、湿气重，而且经常下冰库取食材，所以姜明富腰椎骨头里的风毒、寒毒、湿毒都很重，止疼药治标不治本，手术风险很高。”苗医生说，要想真正治好姜明富的腰椎管狭窄、腰突、坐骨神经痛，必须让腰椎吃到以毒攻毒、五毒合一的猛药。

第一步，针对姜明富因风毒、寒毒导致的从屁股尖到大腿一条线的疼痛，善古堂的大药包中的第一

小白花蛇透骨追风，把姜明富腰腿里的风毒、寒毒清除干净了，腰腿自然不怕冷了，也不会反复疼痛了。

第二步，针对姜明富因船上工作三十年，湿气湿毒严重，双腿像灌铅一样沉重，大药包中的第二毒、第三毒川乌、草乌能把湿邪、湿毒快速化掉，姜明富的双腿自然不沉了，能迈开腿了。

最后，针对风毒、寒毒、湿毒交缠形成痹毒，导致姜明富走三五步就得歇一歇的问题，大药包中的第四毒、第五毒蜈蚣和全蝎，不但能拔除痹毒，而且中医特别讲究以形补形，蜈蚣和全蝎的特点是腿多，关节灵活，所以能活筋活骨活腰腿，十分对症。

姜明富说：“大药包敷上去腰腿就像泡在温泉里一样舒服，都舍不得取下大药包，我以前走三五步就得歇一歇，现在我一口气能走五站地。”



苗国辉医生正在做检查。



姜明富比划着描述自己的症状。

第二狠招

以毒攻毒的猛药：
从双腿麻软刷牙站不住到站2小时

大药包不但让姜明富能正常走路了，还解决了他双腿麻软疼痛不能久站的问题，姜明富说：“以前这两条腿麻软疼痛的，刷个牙几分钟都站不住，才敷了大药包两疗程，别说刷牙了，炒菜都没问题了。跨年夜那天，我弟弟一家人、女儿一家人都来我家了，我炒了一大桌子菜，站了大概2小时，腿都不麻不软了，小外孙都高兴地说：我有口福啦！我又能吃上姥爷做的水煮鱼了。”腰腿康复后的天伦之乐，让姜明富感动得热泪盈眶。

苗医生说，姜明富从双腿麻软的刷牙站不住，到炒菜站2小时都不累，是因为中药透骨外敷大药包不但让他的腰腿吃到了五毒合一的猛药，而且吃足了五毒合一的猛药！

首先，姜明富的大药包，是从50斤以毒攻毒

的猛药中，挑选出药力最强劲的一小部分配制成的。

其次，君药小白花蛇，别人每次用1条，苗医生给姜明富用了3条；全蝎、蜈蚣别人用5只，姜明富用了20只；川乌、草乌的用量也加大了8倍。所以姜明富的感受是药劲特别大，大药包拿下去后，腰腿还能热一小时以上。

最后，针对姜明富从腰到腿风寒湿都很重的情况，苗医生采用腰腿同治，多点位治疗，在腰腿的病灶点、痛点、穴位点，一次敷了五个大药包同时治疗，姜明富的腰椎管狭窄、腰突、坐骨神经痛当然好得又快又彻底。

第三狠招

点对点外敷透骨给药 不口服不走肠胃安全有效

苗医生强调说，像姜明富这么重的腰椎管狭窄、腰突、坐骨神经痛，也就是中药透骨外敷这样的给药方式，才敢下、才能下以毒攻毒，五毒合一的猛药。这就是为什么吃药、打针等保守方法，以及手术都解决不了的老骨病，中药透骨外敷都能够解决。

中药透骨外敷这种外敷透骨给药的方式具有以下两大优势：

第一，骨头吃药替代了嘴巴吃药，这就避免了伤肝伤肾伤肠胃的不足。

第二：骨头吃药，不用打针、不用开刀，就能解决腰椎管狭窄、腰突、坐骨神经痛等老骨病，这

就避免了封闭针含有激素，容易诱发股骨头坏死的弊端，也避免了一刀致瘫的高风险和费用。

姜明富说：“骨头吃药，外敷的，肯定不伤肠胃啊！我现在重症病人吃的止疼药、治肠胃的药都扔掉了。现在不光我一人治好了骨病，我还介绍了一些船员过来，他们也都康复得不错。”

华联善古堂
风湿四项、骨密度
测定、CT或DR
(任选一个部位)。
“骨六项筛查”原价
460元，《大连晚
报》的读者，现在电
话报名只需100
元。

联系方式：

81711633

报名预约。

地址：

华联善古堂中医
骨科医院(金三角
广场18号,6路、
612路、410路、
408路、409路公
交车金家街下车
即是)