

中超四强席位确定 保级悬念留到末轮

本报记者杨大伟

2018赛季中超联赛结束了第29轮争夺,排名前4的球队席位全部确定,冠军上海上港、亚军广州恒大、季军山东鲁能、北京国安位居第4,这4支球队将代表中超参加2019年的亚冠联赛。相比之下,保级形势依旧扑朔迷离,本赛季最后一个降级名额也将留到最后一轮揭晓。

排名前4名球队瓜分亚冠资格

上海上港本轮主场2:1击败了北京人和,由于广州恒大意外在客场0:2负于重庆斯威,这样上海上港就以68分的积分领先60分的恒大,提前一轮获得中超冠军,上港也是继深圳、实德、鲁能、亚泰、国安、恒大之后,第7支捧起中超联赛冠军奖杯的球队;广州恒大输球后仍然领先排名第三的山东鲁能3分,凭借联

赛双杀对手的战绩也锁定了亚军的排名;山东鲁能本轮主场3:2战胜江苏苏宁,以积57分的战绩提前一轮获得了联赛季军;北京国安则是在主场3:1力克老对手上海申花,也提前锁定了至少参加亚冠附加赛的席位;江苏苏宁本轮负于鲁能没能拿分,他们也失去了获得亚冠资格理论上的最后希望。

这样,上海上港、广州恒大、山东鲁能和北京国安将代表中超参加2019年的亚冠联赛。此外,山东鲁能和北京国安将会在11月25日和11月30日展开足协杯决赛的争夺,杯赛冠军直通亚冠正赛,杯赛亚军则要去打附加赛。

最后一个降级名额末轮见分晓

本轮的保级大战进行得异常惨烈,广州富力2:1击败河北华夏幸福后提前保级成功,而河南建业4球大胜贵州恒丰之后也成功上岸,天津权健在与长春亚泰2:2战平后,也基本

摆脱了降级的危险。不过,由于重庆斯威主场2:0击败了广州恒大,天津泰达3:1逆转了大连一方,本轮战罢,竟然有4支球队积分都是32分,也就是说,本赛季最后一个降级名额,只能等到周日下午的联赛收官战之后才能产生。

在最终的4支保级球队中,最后一轮对话的大连一方与长春亚泰是最危险的两支球队,这两支球队谁胜谁就将留在中超,失败者将降入中甲。因为与泰达、斯威以及亚泰的胜负关系都处于劣势,排在倒数第二位的大连一方队如果最后一轮在主场输给亚泰,无论泰达和斯威的比赛结果如何,一方都会降入中甲。如果一方战平亚泰,还需要看泰达和斯威的脸色,因为只要泰达和斯威最后一轮能够拿分,那降级的球队依然是大连一方。这样的形势也意味着大连一方若想确定保级,必须在明天的主场击败亚泰,一旦这个结果出现,那降级的球队就是亚泰。

国际泳联游泳世界杯东京站 徐嘉余等9名中国泳将参赛

新华社东京11月8日电 9日至11日,国际泳联游泳世界杯东京站比赛将打响,中国队派出包括世界冠军徐嘉余、汪顺、叶诗文、张雨霏等9名选手参赛。

领跑男子积分榜和奖牌榜的俄罗斯名将莫洛佐夫将继续捍卫霸主地位,匈牙利“铁娘子”霍苏有望在积分榜上缩小与瑞典“短距离专业户”舍斯特伦的差距;日本天才少女池江璃花子也将在家门口出战。

在本月2-4日结束的北京站比赛中,共有创纪录的244名选手参赛,最终中国选手收获10块金牌。世界杯移师东京站,中国队派出李朱濠、林欣彤、柳雅欣、汪顺、徐嘉余、闫子贝、叶诗文、张雨霏和朱梦惠共9人参赛。

其中北京站夺得3金的徐嘉余将专注50、100和200米“仰泳套餐”,张雨霏和李朱濠的蝶泳,汪顺的混合泳,叶诗文的混合泳和蛙泳、柳雅欣的仰泳、闫子贝的蛙泳、朱梦惠的自由泳都值得期待。

凭借6金获得雅加达亚运会最佳运动员的日本新锐池江璃花子和男子200米蛙泳世界纪录保持者渡边一平将率领东道主选手迎战各国高手。

在8日举行的赛前发布会上,池江璃花子说:“世界高手都来东京了,这是我学习和提高的好机会,我会在家门口的比赛中全力以赴。”

2018年国际泳联游泳世界杯共进行7站比赛,东京站是第6站,本月15-17日将在新加坡进行最后一站的较量。

欧冠综合 皇马大胜暂缓危机

新华社巴黎11月7日电(记者苏斌)在7日进行欧冠联赛G组第四轮比赛中,卫冕冠军皇家马德里客场5:0大胜比尔森胜利,暂时缓解了联赛表现不佳的境遇。尽管葡萄牙球星克·罗纳尔多攻入加盟尤文图斯后的欧冠首球,但他效力过的曼联最后时刻连入两球,客场2:1逆转击败尤文。

罗马客场以2:1小胜莫斯科中央陆军。佩莱格里尼成为罗马获胜功臣,他先在开场四分钟角球助攻马诺拉斯头球破门,被对方扳平比分后,佩莱格里尼又在第59分钟反超比分冷静施射得手。

大连市文化广播影视局 推开“证照分离”改革工作的公告

根据《国务院关于在全国推开“证照分离”改革的通知》和大连市推开“证照分离”改革工作会议的精神,自今年11月10日起,在全市范围内,凡申请“设立(变更)从事包装装潢印刷品和其他印刷品印刷经营活动的企业审批(不含商标、票据、保密印刷)”和“电影放映单位设立、变更业务范围或者兼并、合并、分立审批(中山区、西岗区、沙河口区和高新技术园区,需到市审批部门办理)”等许可事项的,均可选择告知承诺的方式办理业务,具体流程可登录邮箱dlwgjpsb@163.com(密码:65850315)下载相关说明和《告知承诺书》,也可登录大连市文化广播影视局官网查阅相关内容。

特此公告。

大连市文化广播影视局
2018年11月9日

大商女队获中乙B联赛总决赛亚军

本报讯(体文)日前,在2018中国乒协乙B联赛总决赛中,来自全国32支代表队、150名女运动员参加了总决赛。

代表我市参赛的大商新玛特女队队员佟欣、李明明和秦诗琪经过五天比赛的奋力拼搏,取得了女子团体亚军,并获得了明年进军中国乒协乙A联赛的资格。

大商新玛特女队将代表我市参加明年中国乒协乙A联赛,向中国乒协甲D联赛发起冲击。



很多伙伴可能会有这样的困扰,一到这个时候,鼻子就开始被打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等各种症状反复折磨。大多数人以为是患了感冒,吃一堆药也不见好,这是怎么回事呢?大连市友谊医院呼吸内科主任医师孙丽丹为您详细解答:

别让鼻炎当感冒治
鼻塞、流鼻涕等状况持续一个星期以上,就要考虑鼻炎的可能性。

感冒与鼻炎的三个区别:

- 1.感冒时一般不会连续打喷嚏,而鼻炎往往会连续打喷嚏,有时候一次能打10多个喷嚏。
- 2.感冒初期会有清水鼻涕,但量不会很大,而鼻炎发作时,大量清水鼻涕会“喷涌”而出。
- 3.感冒病程较短,通常7~10天就能康复,而鼻炎则病程较长,有的还会常年反复发作。

过敏性鼻炎的4种症状

- 1.打喷嚏:每天数次阵发性发作,每次多于3个,多在晨起或者夜晚或接触过敏原后立刻发作。
- 2.流鼻涕:大量清水样鼻涕,有时可不自觉从鼻孔滴下。
- 3.鼻塞:间歇或持续,单侧或双侧,轻重程度不一。
- 4.鼻痒:大多数患者鼻内发痒,花粉症患者可伴痒痒、耳痒和咽痒。

秋冬季过敏性鼻炎高发 专家教您怎么预防

提醒:若以上症状出现2项以上,每天症状持续或累计在1小时以上,伴有眼痒、结膜充血等眼部症状,你需要到医院接受正规的检查!

四大过敏性鼻炎易患人群及防范措施

- 1.尘螨过敏者
防范措施:①尽量不要用棉花被褥和荞麦枕头,更换防螨被褥和枕头。②每周用65℃的水烫洗一次被褥和枕头。③最好使用木地板、瓷砖类的地板,皮革、木制品类沙发。④定时清洗空调,并且使用空气净化器。
- 2.真菌过敏者
防范措施:①定时用热水清洗、更换牙刷、牙刷。因为真菌主要生活在阴暗、潮湿的地方,牙刷上特别容易起霉菌。②家里一定要保持干燥,屋里不要放花盆,墩布晾干后再放进屋里。下水管道、墩布和花盆里的土也容易滋生真菌。
- 3.动物皮毛过敏者
防范措施:①对猫、狗毛过敏的人尽量少接触宠物。②让宠物养成不在房间蹦跳,不乱上床、沙发,不在主人衣物上趴卧的好习惯。③夏天要勤给猫、狗等宠物洗澡。④勤于擦拭室内的浮尘。⑤有宠物的家庭,空调过滤网的清洁频率也要更高一些。
- 4.花粉过敏者
防范措施:①在春、秋季季节尽量减少外

出,花粉季节最好关紧门窗,以防止花粉飞入。②通常而言,上午10时至下午4时空气中花粉等粉尘浓度最大,这段时间最好呆在室内,尽量减少室外活动时间。户外活动及健身时,应尽量选在清晨、傍晚或阵雨之后等。

清洁鼻腔,你真的会吗?

擤鼻子
错误动作:用手指把两侧鼻孔都捏住后再用力出气。

危害:把两侧鼻孔都捏住,鼻涕容易被挤进鼻后孔,如果到达咽鼓管或进入了鼻窦各腔,就会引发中耳炎或鼻窦炎。

正确做法:用手捏住一侧鼻孔后用力出气,擦出另一侧鼻孔的鼻涕,再用同样的方法擦另一侧。如果鼻子不通气,鼻涕擦不出来,可以借助麻黄素滴鼻液等,等鼻腔通气之后再擦。

抠鼻孔

错误动作:用手指抠鼻孔。

危害:经常用手指挖鼻孔,可能会损伤鼻黏膜;用手指抠鼻孔还可能将细菌带进鼻腔,导致呼吸道感染。

正确做法:用水洗,先将头低下,然后双手捧水至一个鼻孔处,将水由鼻孔缓缓吸入,如果部分水由后鼻孔进入口腔,可以由嘴巴吐出。

大连市友谊医院 孙丽丹

招标公告

招标单位:中国人民解放军65054部队
招标项目:场地建设工程
联系人:鄂先生
电话:0411-85844813 13324118912
公告有效期:2018年11月2日至2018年11月12日
中国人民解放军65054部队
2018年11月1日

低价狂欢 血战11.11
大连斯柯达11.11购车节

山东路汇达店 电话:0411-39526666
华北路德瑞通店 电话:0411-86607777
星海广场裕华店 电话:0411-86608888